

# EDUCACIÓN EMOCIONAL



Os presentamos un programa para completar y complementar la educación de vuestros hijos. Se trata de un Programa de Educación Emocional, con una metodología de trabajo divertida y práctica, cuyo objetivo principal es el aprendizaje de estrategias emocionales y sociales que les ayudarán en su día a día y en el futuro cuando sean adultos.

La Inteligencia Emocional es la capacidad para identificar y gestionar nuestras propias emociones y las emociones de los demás. Los niños que durante su desarrollo personal reciben educación emocional obtienen los siguientes beneficios:

- Aprenden a trabajar en equipo
- Desarrollan empatía por los demás.
- Adquieren confianza para ser ellos mismos
- Establecen relaciones sanas y asertivas
- Desarrollan su talento y creatividad.
- Resuelven de forma positiva los conflictos que aparecen en su vida cotidiana
- Expresan e identifican con seguridad las emociones propias y las de los demás.
- Son conscientes de sus elecciones y de las consecuencias que conllevan: responsabilidad.

La actividad va dirigida a los alumnos de 2º y 3º de Primaria en grupos reducidos. La actividad podrá realizarse los lunes en horario de 13:00 a 14:00, y de 14:00 a 15:00 hs.